



8 июля **Всемирный день борьбы с аллергией.**

**Аллергия** — это патологическая (отличная от нормальной) реакция иммунной системы на воздействие некоторых факторов окружающей среды – **аллергенов**, развивающаяся при повторном воздействии этих веществ. Ими могут быть: пыль (уличная, домашняя или книжная), шерсть животных, пыльца растений, лекарства, пищевые продукты (чаще всего: яйца, молоко, пшеница, соя, морепродукты, орехи, фрукты), бытовая химия, укусы насекомых, плесень, латекс, животные и продукты их жизнедеятельности и др.

Еще во времена Древнего Египта были описаны симптомы, которые в настоящее время рассматривают как клинические проявления аллергии. Однако, в медицинской терминологии понятие «аллергия» появилось лишь в 1906 году, благодаря австрийскому педиатру Клеменсу Фон Пирке. Изучение данного недуга пришлось на период интенсивного развития промышленности, а точнее связанного с ним загрязнения окружающей среды. И чем больше нарушался экологический баланс в мире, тем больший масштаб приобретала аллергия...

В настоящее время аллергия является одним из наиболее распространенных заболеваний в мире. Согласно данным Всемирной Организации Здравоохранения (ВОЗ), аллергией страдают около 40% населения Земли, и рост аллергических болезней отмечается как среди взрослых, так и среди детей. Причем в мегаполисах этому заболеванию подвержено от 30 до 60% населения. И эта цифра постоянно увеличивается. Усугубляет проблему аллергии тот факт, что она является причиной ряда хронических заболеваний (например, бронхиальной астмы).

Среди факторов, способствующих развитию данного недуга, самыми распространенными являются: загрязнение окружающей среды, психологические перегрузки, смена климата, некачественные пищевые продукты, неконтролируемое употребление лекарственных препаратов. Но основные причины любой аллергии заложены в генетической основе

человека – мы по наследству получаем гены, которые ответственны за предрасположенность к аллергическим реакциям. Чаще всего аллергия начинает проявляться в раннем возрасте с повышенной чувствительности к пище.

### **Различают несколько видов аллергических реакций:**

**Респираторная аллергия** вызывается аллергенами, присутствующими в воздухе в виде газов или очень мелкой пыли. Контакт с слизистой оболочкой дыхательных путей, аллергены вызывают симптомы характерные для респираторных заболеваний:

- чихание; сезонно
- зуд в носу;
- водянистые выделения из носа;
- кашель;
- хрипы в легких и удушье;
- поллиноз – это сезонное заболевание, причиной которого является аллергия на пыльцу растений.

**Аллергический конъюнктивит** (сезонный и круглогодичный), вызывается пыльцой или грибками — *сезонный*, клещами домашней пылью, грибками, шерстью и эпидермисом животных — *круглогодичный*. Основными симптомами аллергического конъюнктивита являются:

- зуд и покраснение глаз;
- слезотечение;
- иногда светобоязнь;
- при присоединении вторичной инфекции из глаз может выделяться гной.

**Аллергический дерматоз** — кожные аллергические реакции. Вызывать их могут самые различные аллергены: пищевые продукты, пыль, металлы и средства бытовой химии, косметические средства и лекарственные препараты... Причем они могут, как непосредственно воздействовать на кожу, так и попадать в организм через дыхательные пути, желудочно-кишечный тракт, при инъекциях или укусах насекомых. Основные симптомы аллергодерматозов:

- зуд и покраснение кожи;
- высыпания на коже по типу экземы (шелушение, сухость, изменение рисунка кожи);
- крапивница (отеки, волдыри).

**Аллергическая энтеропатия** – комплекс кишечных заболеваний, вызванных пищевыми антигенами. Причиной этой патологии являются аллергические реакции на определённые пищевые продукты. Симптомы аллергической энтеропатии схожи с симптомами заболеваний пищеварительной системы:

- рвота и тошнота;
- понос;
- боли в животе;
- отёк губ, языка и горла.

**Анафилактический шок** самое серьезное из проявлений аллергии. Наступить он может в промежутке от нескольких секунд до пяти часов после попадания аллергена в организм. Основными симптомами анафилактического шока являются:

- потеря сознания;
- резкая одышка;
- судороги;
- сыпь по всему телу;
- рвота;
- непроизвольные мочеиспускание и дефекация.

**При появлении таких симптомов немедленно вызывайте скорую помощь!!!**

Наиболее частые причины анафилактического шока – это аллергия на укусы насекомых (ос, пчел, шершней) и прием лекарственных препаратов (антибиотики, анальгетики, сульфаниламиды, гормоны, местные обезболивающие и другие). Реже анафилактический шок возникает при пищевой аллергии.

При появлении каких-либо симптомов аллергии, необходимо обратиться к терапевту или врачу-аллергологу.

Если вы знаете, что у вас есть аллергия или предрасположенность к ней, старайтесь соблюдать определенные правила, чтобы избежать осложнений. Главное из них – избегать контакта с аллергенами, так как у аллергии есть свойство – провоцировать все более и более тяжелые реакции на повторный контакт с аллергеном.

Будьте здоровы!